

生涯学習人材バンク登録者

(HP用)

登録日 H29. 4. 11
更新日 令和5年8月22日

No.	3-8		
フリガナ	ミヤモト ヨウコ	性別	女
氏名	宮本 陽子	生年月日	S52. 10. 3
電話番号	【非公開】	住所	稲敷郡阿見町西郷
メールアドレス	45yummy@gmail.com		
指導分野	・骨盤調整ヨガ ・産前、産後、マタニティ骨盤ヨガ ・赤ちゃんやわらか抱っこ講座 ・ベビーヨガ ・ロディヨガ・キッズヨガ・おやこヨガ・ - ライフコーチ（メンタルサポートコーチング）・ - 呼吸法とイメージングで痛みのないお産＆マタニティヨガ講座		
経歴資格	栄養士 ベビーヨガアソシエイト認定講師 ハッピーコミュニケーションズ認定講師		
指導法	公民館やコミュニティーセンター，体育館等の運動室や和室等で行えます。レッスン内容と共にご相談下さい。		
集団/個別	少人数から大人数（20名程）まで対応できます。ご相談ください		
曜日・時間帯	月・火・水・木・金曜日（週1回位） 1回1.5時間程度		
教室実施状況			
活動地域	ご相談に応じます	所属団体	なし
諸経費等	有料（交通費含む）		
その他条件	・ヨガマット8名様分お貸しできます。 ・お子様連れOKです（自己保育です）。 ・妊娠中の方は安定期に入り，お医者様に運動の許可を頂いて下さい。 メール連絡優先。		