

生涯学習人材バンク登録者

(HP用)

登録日

更新日

令和5年8月22日

No.	3-9		
フリガナ	イワマ ヒサエ	性別	女
氏名	岩間 久江	生年月日	S34. 7. 9
電話番号		住所	阿見町中央
メールアドレス	arigat0.sun.i@gmail.com		
指導分野	健康になるための自力整体		
経歴資格	2009 自力整体ナビゲーター認定取得 (矢上(裕)予防医学研究所より) 2018 ウララゼミ「講師養成講座」受講後講師をした認定を受けてから、阿見町・江戸崎・美穂・那珂市・城里・東海村の公民館講師を務める他教室で指導中		
指導法	<ul style="list-style-type: none"> ・口頭や実演で身体の動き、タオルの使い方を指導 ・筋肉、関節をゆるめ、骨格を整える ・脊椎間の圧迫を解放し、正しい背骨作りをする 		
集団/個別	集団		
曜日・時間帯	要相談(週1回位) 時間帯は要相談		
教室実施状況			
活動地域	阿見町, 江戸崎, 水戸市, 那珂市 (教室の場合は授業料)	所属団体	茨城県
諸経費等	有料(交通費含む)		
その他条件			