

投げる大作戦T

## 体験編



FIGHTERS BARAKI

パートナーシッププロジェクト



Waisports  
ジャパン

# 放課後・PLAYパーク

## 投げる大作戦！

人は自分の遊び方を通して個性を開花する

You are empowered through your play  
スチュアート・ブラウン博士

- ✓ 事前説明会への参加不要
- ✓ 来たい時にきてよし！
- ✓ 申込不要！参加料無料！
- ✓ 投げるのが苦手な小学生対象
- ✓ 子どものみの参加

| 回数   | 日にち     | 時間                    | 場所                                                                    |
|------|---------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 第1回目 | 6/14(土) | 9:30~11:00            | 牛久運動公園野球場                                                             |
|      | 6/14(土) | 12:30~14:00           | TOKIWAスタジアム龍ヶ崎                                                        |
| 第2回目 | 6/28(土) | 第1部 9:00~ 第2部 11:30~  | 以下の候補会場のいずれかにて実施<br>候補会場：牛久運動公園野球場・TOKIWAスタジアム龍ヶ崎・牛久シャトー・若柴公園・牛久沼水辺公園 |
| 第3回目 | 7/5(土)  | 第1部 9:00~ 第2部 11:30~  |                                                                       |
| 第4回目 | 7/12(土) | 第1部 9:00~ 第2部 11:30~  |                                                                       |
| 第5回目 | 7/19(土) | 第1部 9:00~ 第2部 11:30~  |                                                                       |
| 第6回目 | 7/27(土) | 第1部 15:30~ 第2部 18:30~ |                                                                       |
| 第7回目 | 9/20(土) | 第1部 9:00~ 第2部 11:30~  | 会場等は以下に加えて牛久市・龍ヶ崎市のHPよりお知らせいたします                                      |



Facebook



(株)Waisportsジャパン

運動スポーツ遊びを通じた  
新たな自分の発見

投げる大作戦GT

## 体験 学習編

- ✓ 事前説明会への参加必須
- ✓ 投げるのが苦手な小学生対象
- ✓ 親子参加でのデータ分析
- ✓ プロ野球公式戦での投球披露  
(北海道日本ハムファイターズ vs 横浜DeNAベイスターズ戦)
- ✓ 申込必要！参加料負担あり

6 14  
SAT

事前説明会  
兼 第1回実施

牛久  
会場

9:30 - 11:00

牛久運動公園  
体育館内スタジオ

龍ヶ崎  
会場

12:30 - 14:00

ニューライフ  
アリーナ龍ヶ崎  
サブアリーナ

※ 事前説明会の対象は保護者です。説明会の間子ども対象の第1回を実施します。

遊んでいたら  
投げられるよう  
になった！



活動動画は  
こちらから！

技能の会得体得を通じた  
新たな自分の発見

(主催) うしくっ子体力向上プロジェクト実行委員会・龍ヶ崎市 (共催) 牛久市・牛久市教育委員会 / (主管) 株式会社Waisports ジャパン

(協力) 一般社団法人スポーツ環境デザイン研究所・(株)ファイターズスポーツ&エンターテインメント・公益財団法人吉田記念テニス研修センター・NPO法人DAS

一般社団法人日本クリケット協会・一般社団法人日本フライングディスク協会・FLVアカデミー / (後援) スポーツによる地方創生産学官連携プラットフォーム

# 放課後・PLAYパス 投げる大作戦！とは？

決まり事の多さ、やるべきことの多さを背景に、近年子どもが自由な意思でモノを投げたり、蹴ったり思い切り体を動かし、遊ぶ機会が少なくなっています。これによって、**子どもが“自由な発想と意思で行動し、成功も失敗も自分事として受け止める”という貴重な体験の場が奪われています。**

「投げる大作戦」では、子どもたちからも人気のある「投げる」動作を自分の自由な発想と意思で試し、**自分なりの「形」を自分で発見しながら会得するという体験**を促します。

## Point!

- ✓ 「投げる」動作に必要な身体の機能が高まり、技能が育まれる場
- ✓ 指導者による正しい「型」の教授はなく、正解は自分で探し自分で決める場

## ＼投げる大作戦は『体験編』＆『体験学習編』の2種類／

| 投げる大作戦T | 投げる大作戦GT |
|---------|----------|
| 体験編     | 体験学習編    |

内容 様々なスポーツ種目遊び（野球/フライングディスク/バレーボール等）



対象 投げるのが苦手な小学生

|      |              |                |
|------|--------------|----------------|
| 親の参加 | 参加不要         | 参加推奨           |
| 期間   | 行きたい日時に自由に参加 | 6～9月の4か月間＆振返り会 |
| 申込   | 不要           | 必要             |
| 参加料  | 無料           | 金額は説明会時にお伝えします |

会場確定変更のお知らせ 「筑波大学スポーツ環境デザインR&Dプロジェクト室」facebookもしくは(株)WaisportsジャパンHP・牛久市・龍ヶ崎市のHPにてお知らせ

牛久会場

うしくっ子体力向上プロジェクト実行委員会 事務局  
Tel：029-873-2486 / Mail：undoukouen@city.ushiku.ibaraki.jp

龍ヶ崎会場

龍ヶ崎市健康スポーツ部 スポーツ推進課  
Tel：0297-64-1111(内線240) / Mail：sports@city.ryugasaki.lg.jp

| 活動スケジュール    |           |                             |                                                   |
|-------------|-----------|-----------------------------|---------------------------------------------------|
| プログラム       | 日にち       | 時間                          | 場所                                                |
| 第1回目        | 6/14(土)   | 9:30～11:00                  | 牛久運動公園野球場                                         |
|             | 6/14(土)   | 12:30～14:00                 | TOKIWAスタジアム能ヶ崎                                    |
| 第2回目(新弟子検査) | 6/21(土)   | 第1部 9:00～ 第2部 11:30～        | 牛久運動公園野球場                                         |
| 第3回目        | 6/28(土)   | 第1部 9:00～ 第2部 11:30～        |                                                   |
| 第4回目        | 7/5(土)    | 第1部 9:00～ 第2部 11:30～        |                                                   |
| 第5回目        | 7/12(土)   | 第1部 9:00～ 第2部 11:30～        | 以下の候補会場のいずれかにて実施                                  |
| 第6回目        | 7/19(土)   | 第1部 9:00～ 第2部 11:30～        |                                                   |
| 第7回目        | 7/27(土)   | 第1部 15:30～ 第2部 18:30～(ナイター) | 候補会場：牛久運動公園野球場・TOKIWAスタジアム能ヶ崎・牛久シャトー・若菜公園・牛久沼水辺公園 |
| 第8回目        | 8/30(土)   | 第1部 15:30～ 第2部 18:30～(ナイター) |                                                   |
| 第9回目        | 9/6(土)    | 第1部 9:00～ 第2部 11:30～        |                                                   |
| 終球式         | 9/15(月・祝) | 9:00～18:00                  | ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム                                    |
| 第10回目       | 9/20(土)   | 第1部 9:00～ 第2部 11:30～        |                                                   |
| 第11回目(修了検査) | 9/27(土)   | 第1部 9:00～ 第2部 11:30～        | 以下の候補会場のいずれかにて実施                                  |

## 投げる大作戦GT 体験学習編

※一部変更となる可能性もございます。  
※第1部、第2部どちらに参加いただいても構いません。詳細は事前説明会にてお伝えします。

目的 「投げる」動作の遊び体験および、プロ野球公式戦での投球披露を通して、  
1：「できないことを肯定」できる運動有能感の覚醒  
2：できないことをできるようにするための学習の仕方の学習  
3：親子それぞれの新たな自己発見および新たな生活習慣との遭遇

プログラムステップ

STEP1

自己決定の体験  
スポーツ・運動・外遊びを通した様々な体験

STEP2

目標の自己決定  
投げたい球と投げ方は自分で決める

STEP3

成果披露  
始球式/終球式にて投球披露

STEP4

振り返り(自己省察)  
親子で向き合う

参加者の声

子

野球場で投げる発表会は緊張したけど、自分が練習してきた成果を出せて嬉しかった。

色々な運動ができて楽しかった。知らなかったスポーツもあって興味をもった。

自分は投げるのが苦手だと思っていたけど、意外と投げられて得意で好きだと気づいた。

親

子どもが自ら動いたり練習する姿があり、子どもの変化に驚きました。

親子で一緒にいる時間が増えました。子どもの見方も変わり、発見がありました。

親が思っている以上に子ども自身が考えていることに気づきました。子どもの成長を見守ります。

参加の流れ

事前説明会  
お申込  
締切日：6/9(月)

事前説明会  
参加  
牛久会場/龍ヶ崎会場のいずれかにご参加ください。

本登録  
お手続き  
応募多数の際には抽選となります。ご了承下さい。

活動  
開始

お申込みはこちら▶